

## O.A. : progression traditionnelle en ouverture automatique



Les premiers sauts de cette progression s'effectuent à la hauteur de 1200 mètres.

Environ trois secondes après la sortie d'avion, le parachute s'ouvre automatiquement.

Ensuite commence la descente sous voile qui dure entre 5 et 7 minutes environ.

Pendant cette étape de la progression, vous apprendrez à contrôler la sortie d'avion, la position et le pilotage de la voile.

L'objectif est d'acquérir les fondamentaux techniques afin d'accéder à la chute libre que vous pratiquerez dans un premier temps à 1500 mètres pour monter progressivement à des hauteurs plus importantes.

Une formation au sol est nécessaire avant d'effectuer le premier saut. Elle dure une partie de la journée. Un stage de 10 sauts s'organisera sur une semaine en moyenne. Les écoles de parachutisme vous proposent habituellement deux formules : saut d'initiation ou stage de 5 sauts.

### Condition

- Age minimum requis : 15 ans (une autorisation parentale sera demandée pour les pratiquants mineurs)
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du parachutisme > voir : [Certificat médical](#)

- Se rapprocher d'une école pour organiser votre stage !